



SABINA ZDUNEK

TRE® Provider
Prezeska Fundacji Przytulone eMOCje

tel.: (+48) 507 959 843
mail: s.zdunek@tre-trojmiasto.eu
www.tre-trojmiasto.eu
www.facebook.com/profile.php?id=61556593370175
www.instagram.com/tretrojmiasto/

Gdańsk / Gdynia / Sopot / [online](#)

Z doświadczenia na własnej skórze dowiedziałam się, **jak ważne jest połączenie z ciałem**. Szukając ulgi na swoje dolegliwości natknęłam się na informację o metodzie TRE® i... przepadłam.

Muszę przyznać, że na początku podchodziłam do tej metody z dużą dawką niepewności, bo **jak coś tak łatwego może przynieść efekty**, o których wszyscy trąbią? Po kilku zajęciach ze swoim terapeutą zrozumiałam, że te proste ćwiczenia okazały się dla mnie remedium na wiele napięć w ciele, a po jakimś czasie, postanowiłam, że od tej pory sama będę pomagać ludziom w taki sposób – szerząc wiedzę na temat terapii TRE® i popularyzować tą metodę w Trójmieście.