



**Mirosława Jakubowska**

TRE® Provider

Psycholog

Psychoterapeuta systemowy ( w trakcie szkolenia)

Trenerka języka ruchu i świadomej pracy z ciałem (Laban-Bartenieff Movement System, Dance Movement Therapy)

Tel. 667 193 648

[mirajakubowska5@gmail.com](mailto:mirajakubowska5@gmail.com)

Toruń

Ciekawi mnie człowiek, świat jego przeżyć, myśli, przekonań oraz to jak doświadcza i wyraża siebie w swoim ciele. Na co dzień pracuję głównie z dziećmi, młodzieżą oraz ich rodzicami. Towarzyszę w rozwoju, pomagam znaleźć odpowiedzi na pytania młodych i dorosłych poprzez uważne bycie z nimi, pracę z symbolem i metaforą. Prowadzę sesje TRE® dla młodzieży i dorosłych.

Pracuję stacjonarnie w Toruniu. Prowadzę warsztaty rozwojowe dla dorosłych oraz dla młodzieży, wykorzystując m.in. TRE®, język ruchu, świadomą pracę z ciałem.

Taniec i ruch, doświadczenia płynące z ciała są dla mnie inspiracją i motywacją we własnym rozwoju oraz w towarzystwie innym w ich procesach poznawania i rozumienia siebie.

Więcej informacji o mnie można znaleźć na stronie ośrodka, z którym współpracuję:

<https://colligo.pl/zespol/psycholog-mirosława-jakubowska/>