



Przez wiele lat pracowałam jako menedżer, mediator i moderator zmian organizacyjnych z koncentracją na ciągłym doskonaleniu, by ludziom łatwiej się pracowało, a organizacjom efektywniej funkcjonowało. W swojej pracy zawodowej dotykam wielu wrażliwych sytuacji.

Kiedy poznałam ćwiczenia bioenergetyczne A. Lowena i poczułam natychmiastowy efekt zrzućcia dużego ciężaru, zafascynowałam się pracą z ciałem. Usłyszałam o TRE® i zapisałam się na szkolenie certyfikacyjne. Zakochałam się w prostocie działania tej metody i mądrości natury. Zaczęłam czytać, szukać nowych informacji na temat fizjologii stresu i traumy jak również pracować z innymi z wykorzystaniem metody TRE®. Uzyskałam certyfikację Provider'a TRE® z uprawnieniami pracy z klientem indywidualnym i grupą.

Obecnie pogłębiam swoją wiedzę i umiejętności pracy z ciałem - studiuje psychoterapię w nurcie Analizy Bioenergetycznej Aleksandra Lowena (4 letnie szkolenie akredytowane przez IIBA).

Moją misją jest niesienie pomocy innym, niezależnie od tego czy na płaszczyźnie zawodowej, czy osobistej. TRE® jest metodą samorozwoju, która oddziałuje na człowieka jako całość, uczy nas czuć własne ciało, słuchać co nam podpowiada i uwalniać głęboko nagromadzone napięcia. Można się narodzić na nowo! ☺

Serdecznie zapraszam na sesje indywidualne i grupowe. ☺

*Dorota Wejner*

Certyfikowany Provider TRE®