



LICENCJONOWANE SZKOLENIE CERTYFIKACYJNE TRE® ZIELONKA 2020/21

DLA KOGO

- psychoterapeutów, psychologów
- lekarzy, fizjoterapeutów, pracowników medycznych
- pedagogów, nauczycieli
- oraz wszystkich innych osób, które pragną włączyć metodę TRE® do swojej praktyki niesienia pomocy innym

KORZYŚCI

- Pozbędziesz się stresu i nauczysz się jak pomagać w tym innym
- Poznasz mechanizm wpływu ciała na psychikę człowieka
- Zdobędziesz narzędzie do autoregulacji
- Rozpoznasz poziom strumatuzywania własnego ciała
- Poznasz swoje mechanizmy obronne
- Poznasz działanie własnego systemu nerwowego i nauczysz się przywracać mu rezylencję
- Doświadczysz praktycznie jedności psychofizycznej i zdobędziesz umiejętność uczenia tego innych
- Zapoznasz się z nowym paradygmatem nauczania i pomagania innym
- I wiele, wiele innych...

TERMINY ZJAZDÓW

- | | |
|-------------|------------------------------|
| ▪ I moduł | 21 - 23 sierpnia 2020 r. |
| ▪ II moduł | 23 - 25 października 2020 r. |
| ▪ III moduł | 15 - 17 stycznia 2021 r. |
| ▪ IV moduł | 26 - 28 marca 2021 r. |

OPŁATA ZA MODUŁY SZKOLENIOWE (W TYM NOCLEGI I WYŻYWIENIE)

Zajęcia grupowe	Kwota	Płatna do dnia
▪ wpisowe	400 zł	po zatwierdzeniu przez Nauczyciela TRE® DWA TYGODNIE PRZED KAŻDYM MODUŁEM
▪ I moduł	1 300 zł	
▪ II moduł	1 300 zł	
▪ III moduł	1 300 zł	
▪ IV moduł	1 300 zł	
▪ opłata rejestracyjna dla TRE® FOR ALL - 25\$	~100 zł	(płatna na ostatnim module)
Razem	5 700 zł	

PRACA INDYWIDUALANA (PŁATNA ODDZIELNIE) – INTEGRALNA CZĘŚĆ CERTYFIKACJI

- | | |
|---|-------------------|
| ▪ 4 sesje indywidualne z zaawansowanym TRE® Provider'em | 80 - 150 zł/sesję |
| ▪ minimum 4 superwizje sesji z klientem indywidualnym
<i>w tym 1 superwizja z Mentorem TRE®</i> | 150 zł/sesję |
| ▪ minimum 4 superwizje sesji z klientem grupowym
<i>w tym 1 superwizja z Mentorem TRE®</i> | 150 zł/sesję |
| ▪ superwizja certyfikacyjna | 200 zł/sesję |

ZAPISY

- Poprzez wypełnienie formularza na stronie <http://tre-polska.pl/szkolenie-2020>
- W odpowiedzi otrzymacie Państwo zaproszenie na sesję indywidualną lub rozmowę z Nauczycielem TRE® (przez aplikację lub stronę zoom.us), która pomoże obydwu stronom podjąć ostateczną decyzję o uczestnictwie w szkoleniu.
- **Zakwalifikowane osoby** wpłacają wpisowe w wysokości 400 zł na konto:

dla: Elvita Terapia i Szkolenia - Elżbieta Pakoca
nr konta: 50 1020 5558 1111 1439 4880 0019
tytułem: Szkolenie TRE 2020
- **Ilość miejsc:** 15

MIEJSCE (ADRES)

Ośrodek Naukowo-Dydaktyczny
Uniwersytetu Przyrodniczego

62-095 Murowana Goślina

Zielonka 4

Adres internetowy: www1.up.poznan.pl/lzdmg/content/ośrodek-naukowo-dydaktyczny

GODZINY ZAJĘĆ

piątek	sobota	niedziela
12:00 – 18:30	09:00 – 18:00	09:00 – 13:30

Na zajęcia zabieramy:

wygodny strój (typu dres) • poduszkę „jasiek” • koc • matę do jogi (jeśli chcesz mieć własną)

TEMATYKA ZAJĘĆ (ZARYS)

- Kwestie etyczne w TRE®
- Anatomia, neurologia i fizjologia stresu i traumy
- Drżenia neurogeniczne
- Teoria poliwagalna
- Reakcje obronne
- Pojęcia ugruntowania i mieszczenia
- Rola powięzi w TRE®
- Auto-interwencje
- Interwencje w TRE®
- Modyfikacje ćwiczeń TRE®
- Metodyka prowadzenia sesji indywidualnej i grupowej TRE®

PRACA W OBSZARZE PRAKTYCZNYM

- Fizyczne i emocjonalne ugruntowanie
- Własny proces TRE® i opanowanie samoregulacji i integracji w TRE®
- Kompetencje w prowadzeniu klientów przez proces TRE® (indywidualny i grupowy)
- Umiejętność podążania za procesem klienta.
- Umiejętność postępowania w sytuacji zamrożenia, zalanania lub dysocjacji.
- Sesje indywidualne z praktykiem TRE®
- Prowadzenie sesji koleżeńskich i rodzinnych



ELŻBIETA PAKOŁA

Licencjonowany Nauczyciel Metody TRE® (L. III),
Certyfikowany Terapeuta w nurcie Analizy Bioenergetycznej (CBT),
Terapeuta Manualny w Modelu Holistycznym,
magister rehabilitacji,

Od ponad 25 lat pracuję z ludźmi: w szpitalu, klubie fitness, centrum rehabilitacyjnym, prywatnej praktyce. Prowadziłam zajęcia z uczniami Studium Fizjoterapii, byłam Prezesem Zarządu międzynarodowej firmy w branży fitness. Obecnie po ukończeniu 4-letniego szkolenia w nurcie Analizy Bioenergetycznej wg. programu IIBA prowadzę prywatną działalność terapeutyczną w Wałczu i w poznańskim ośrodku „Ciało i Dialog” a także zajęcia ze studentami Wydziału

Aktorskiego łódzkiej Szkoły Filmowej (PWSFTviT).

W swojej pracy terapeutycznej stosuję różne metody: fizjoterapię, psychoterapię w nurcie Analizy Bioenergetycznej, ćwiczenia TRE®, pracę z oddechem, terapię manualną i wiele innych. Pracuję z pacjentami cierpiącymi z powodu dolegliwości psychicznych, fizycznych, jak również towarzyszę tym, którzy doświadczają skutków traumy i chronicznego stresu.

Od 2013 roku organizuję i prowadzę szkolenia certyfikacyjne TRE® w Polsce i za granicą na podstawie umowy/licencji podpisanej z dr Davidem Bercelem.

WAŻNE!

Szkolenie TRE® to 4 obowiązkowe moduły i **minimum 8** superwizji indywidualnych (1 na 1 z Nauczycielem TRE® i Mentorem TRE®). Praktyka pokazuje, że proces uzyskania certyfikatu TRE® Provider'a zależy od indywidualnych predyspozycji, więc liczba superwizji może być większa niż podane minimum.

Celem szkolenia jest zarówno nauczenie metodyki ćwiczeń wprowadzających ciało w drżenie, jak również realne przygotowanie osoby prowadzącej do umiejętnego asystowania zarówno jednej osobie jak i grupie. To wymaga od kandydatów zadeklarowania odpowiedniej ilości czasu, przejścia własnych procesów, wypracowania umiejętności ugruntowania, rozpoznania swoich mechanizmów obronnych, przeniesień a przede wszystkim uzdrowienia własnego systemu nerwowego.

W odróżnieniu od innych metod praca nad sobą stanowi w TRE® niezwykle istotną część szkolenia. Zazwyczaj nie jesteśmy świadomi własnych traum a część z nich jest wręcz wyparta. TRE® wydobywa je z pamięci ciała. Tak więc aby odpowiedzialnie i skutecznie pracować z innymi tą metodą, niezbędne jest przejście własnego procesu uwolnienia traum i integracji, między innymi w procesie superwizyjnym.

Od kandydatów nie wymagamy szczególnego przygotowania zawodowego, ale jest to praca z ludźmi w bardzo wrażliwym obszarze i bywa, że nie każdy potrafi temu sprostać. **Wymagane jest zatem wcześniejsze osobiste doświadczenie metody TRE® (min. 3 miesiące).**

Proszę o rozważne podejmowanie decyzji.

**O przyjęciu na szkolenie zdecyduję po spotkaniu/rozmowie z kandydatem
(przez Zoom lub osobiście)**