



## **PAWEŁ PIOTROWSKI**

TRE® Provider

trener

pedagog

tel.: (+48) 504 996 035

mail: [tresciciala@gmail.com](mailto:tresciciala@gmail.com)

[www.tresciciala.pl](http://www.tresciciala.pl)

[www.facebook.com/tresciciala](https://www.facebook.com/tresciciala)

Warszawa / Kraków

Pracę z TRE® rozpocząłem w 2016 roku, kiedy to na warsztacie prowadzonym przez Elżbietę Pakoć pierwszy raz świadomie przeżyłem moment drżenia w swoim ciele. Zafascynowany nowym doświadczeniem podjąłem licencjonowane szkolenie.

Proces szkolenia i superwizji pozwolił mi jednocześnie na eksplorację w głąb i rozwój na zewnątrz. W praktyce przekłada się to na wyrażanie i odczuwanie siebie poza dawniej ustanowione granice, przeżywanie doświadczeń poprzez pulsujące ciało, świadomy oddech.

W maju 2018 roku otrzymałem certyfikat TRE® Providera. Uczestniczyłem w warsztatach rozwojowych TRE® prowadzonych przez dr Davida Bercei, Elżbietę Pakoć, DevaLayę Guleng, Andreę i Heinera Steckel.

Poza sesjami TRE® w ramach współpracy ze Stowarzyszeniem Epsilon oraz Centrum Innowacyjnej Profilaktyki prowadzę i tworzę warsztaty profilaktyczno-wychowawcze dla dzieci i młodzieży oraz szkolenia i warsztaty rozwoju umiejętności psychospołecznych dla rodziców, opiekunów, nauczycieli i dyrektorów w placówkach oświatowych na terenie całego kraju.