



## **ANNA GUGAŁA**

TRE® Provider,  
terapeuta Terapii Czaszkowo-Krzyżowej,  
fizjoterapeuta

tel.: (+48) 603 219 080  
mail: [anuk76@interia.pl](mailto:anuk76@interia.pl)

Gorzów Wlkp. / Kostrzyń n/Odrą

TRE® jest pięknym, bogatym, wzmacniającym procesem,  
częścią mojego codziennego życia i sposobem słuchania ciała.

Jako człowiek i terapeuta wiem jak istotne jest  
zaufanie do ciała i jego głębokiej mądrości.

Praca z ciałem jest dla mnie przygodą,  
niekończącą się podróżą i pasją.

Głównie dzięki Elżbiecie Pakocy - mojej nauczycielce,  
mogę bezpiecznie odkrywać wciąż nowe horyzonty.

Prywatnie jestem szczęśliwą mężatką  
i dumną mamą 4 dorastających córek.