



JOANNA CHUDYŃSKA

TRE® Provider

germanistka

Access Consciousness - MTVSS, BARS®

mail: joanna.chudynska@gmail.com

Hanower / Langenhagen

Nauczam języka niemieckiego. Przez wiele lat w waleckim liceum a obecnie w Langenhagen, w szkole dla obcokrajowców. Praca z ludźmi przynosi mi wiele radości. W swoim zawodzie pracuję od 22 roku życia.

Z TRE® spotkałam się kilka lat temu. Najpierw w trakcie terapii u Elżbiety Pakocy, a w następnym wziąłem udział w prowadzonym przez Elę szkoleniu (i całe szczęście). Dowiedziałam się wiele ciekawych rzeczy na temat mojego ciała, duszy, emocji i sama nie wiem czego jeszcze. Podczas superwizji grupowej w lipcu 2014 uczucie zazdrości, które towarzyszyło mi przez całe życie prysnęło jak bańka mydlana. Był to przetom. Czuję, że nareszcie mogę normalnie żyć. Uczę się być, czuć, postrzegać i działać. Jestem po prostu szczęśliwa.

W lipcu 2011 roku ukończyłam szkolenie Bars® (proces polegający na pobudzaniu i odblokowywaniu naładowanej energii poprzez dotyk odpowiednich punktów na głowie) a w sierpniu 2014 roku warsztaty MTVSS (Molecular Terminal Valence Sloughing System - proces celem którego jest uzyskanie większej jedności z ciałem). Aktualnie intensywnie praktykuję na sobie.

W moim domu w Polsce przez wiele lat towarzyszyła mi suczka Tekila, która (na swój psi sposób) wspaniale uczestniczyła we wszystkich zmianach, które we mnie zachodziły. Fantastyczne było obserwowanie Tekili i jej reakcji na ten proces.

Moja dewiza życiowa:
„Jak może być jeszcze lepiej”

