



DOROTA DROGOSZ

TRE® Provider

tel.: (+48) 883 305 667

email: do.drogosz@gmail.com

www.siostrydwie.com

Oleśnica

Minęło ponad 20 lat, jak zaczęłam poszukiwania swojej ścieżki życiowej. Pomimo wykształcenia ekonomicznego, podskórnie czułam, że powinnam podążać w kierunku pracy z ciałem.

Próbowałam tai-chi, qi-gongu. Wiele lat ćwiczyłam dość intensywnie jogę kundalini, która bardzo dużo dobrego dla mnie zrobiła. Rozpoczęłam też kurs nauczycielski terapii jogą, który przerwałam wynosząc stamtąd umiejętność prowadzenia jogi nidry.

Na TRE® trafiłam tzw. przypadkiem, kiedy uczestniczyłam w warsztatach rozwojowych w Supraślu. I zakochałam się w wibracjach od pierwszego ich poczucia. Wtedy też podjęłam decyzję, że koniecznie chcę nauczyć się tej metody i pracować z ludźmi. Dwa lata musiałam jeszcze poczekać, aby moje marzenie stało się rzeczywistością. Poszłam na szkolenie do Eli Pakocy i to był jeden z najbardziej znaczących dni w moim życiu.

Co mi dało TRE® ?- wprowadziło mojego ducha z powrotem do ciała. Pokazało, jak życie może się zmienić kiedy pozwalamy na emocje, kiedy mamy ich akceptację. Dzięki TRE® pozwoliłam sobie na swój własny proces, który trwa nadal, i który mnie zachwyca. Tak jak niezmiennie zachwycają mnie zmiany u klientów, którym – stosując metodę TRE® - mam zaszczyt towarzyszyć w ich procesie.