



MONIKA ŻYBKO

- TRE® Provider
- Psycholog
- Terapeutka EMDR
- Nauczycielka wychowania fizycznego
- Technik masażysta
- Terapeutka metodą Terapii Czaszkowo-Krzyżowej

Swoją przygodę z TRE® odbyłam u Elżbiety Pakocy. Uczestniczyłam w warsztacie superwizyjnym z autorem metody, dr David'em Berceli'm oraz w warsztacie z dr Melanie Salmon.

Ukończyłam studia magisterskie z psychologii na Uniwersytecie SWPS a także studia magisterskie na kierunku wychowanie fizyczne na Akademii Wychowania Fizycznego w Gdańsku. Zdołyłam certyfikat do prowadzenia terapii EMDR. Jestem również technikiem masażystą, zdobyłam kilka dodatkowych certyfikatów dodatkowych z zakresu masażu oraz Terapii Czaszkowo-Krzyżowej.

Praktykuję z wielką przyjemnością za pomocą TRE®, a także innych metod w Gdańsku, Sopocie i Gdyni, ale też na całym Pomorzu. Pracuję z każdą grupą wiekową oraz niezależnie od stopnia sprawności ruchowej. Każdy człowiek jest dla mnie ciekawym doświadczeniem.