



## **Małgorzata Czelnik**

TRE® Provider  
Praktyk ACCESS BARS®  
Trener Rozwoju Osobistego  
Life & Career Coach  
Praktyk Zarządzania

tel.: (+48) 534 964 107  
email: [rozwoj.kompas@gmail.com](mailto:rozwoj.kompas@gmail.com)  
[www.pracowniakompas.pl](http://www.pracowniakompas.pl)

FB: [www.facebook.com/KOMPASGosiaCzelnik/](http://www.facebook.com/KOMPASGosiaCzelnik/)  
Instagram: Gosia Czelnik Pracownia KOMPAS

Nazywam się **Gosia Czelnik**. Od ponad dwudziestu lat towarzyszę ludziom w rozwoju. W swojej pracy dzielę się rozwiązaniami i wiedzą sprawdzoną przez mnie w praktyce.

### **Kim jestem?**

*Providerem TRE®* - wprowadzam ciała ludzkie w ruch, aby uwolnić stres i napięcie. Odnaleźć wewnętrzną siłę i spokój.

*Praktykiem Access Bars®* - sprawiam, że pozwalasz sobie na bycie w lekkości i radości. I odkrywasz, że Twoje ciało jest podarunkiem do bycia i życia.

*Mentorem i trenerem* - towarzyszę ludziom w przechodzeniu przez zmianę. Kruszę ograniczenia wynikające z niezdrowych przekonań.

*Life & Career Coachem* - Zadaję pytania, które pozwalają zmienić jakość życia. Zintegrować sferę ducha, emocji, ciała i intelektu.

*Praktykiem zarządzania* - pomagam osiągnąć zakładane cele. Uczę jak budować dobre nawyki i wytrwać w realizacji swoich zamierzeń.

### **Co robię?**

Pomagam ludziom znaleźć drogę do spełnionego życia. Odkrywam w nich możliwości schowane głęboko pod warstwą codziennego zapracowania i braku troski o siebie. Odkrywam możliwości, które pozwalają im iść w kierunku tego, czego pragną. Możliwości, dzięki którym odnajdują swoją życiową drogę, realizują swoje marzenia, pragnienia i cele.

### **Jak?**

Działam w ramach własnej *Pracowni Rozwoju Osobistego KOMPAS*.

Prowadzę programy i sesje indywidualne oraz grupowe warsztaty. Pracuję online i stacjonarnie.

### **Dlaczego?**

Robię to, ponieważ głęboko wierzę, że każdy człowiek posiada zasoby i talenty, dzięki którym może być spełniony, a każda droga zaczyna się od pierwszego kroku. Czasem potrzeba tylko kogoś, kto na tej drodze będzie nas wspierał.