



Beata Machnikowska

TRE® Provider

socjolog (specjalizacja Psychologia i Coaching)

pasjonatka i praktyk rozwoju osobistego

trenerka, coach

autorka artykułów na blogu www.specbabka.pl

tel.: +48 608 684 484

mail: beata.machnikowska@gmail.com

<https://www.facebook.com/beata.ma.52>

Instagram: Beata Machnikowska

Warszawa

Od zawsze czułam, że istnieje nierozzerwalny związek między ciałem i umysłem, że człowieka należy postrzegać jako całość. Wierzyłam, że wszystko co nas w życiu spotyka zostawia w nas trwałe ślady, zarówno w naszym umyśle, duszy jak i ciele. Gdy poznałam TRE® moje ciało przeczuwało, że ta piękna metoda zmieni moje życie. Poczułam, że to „moja” droga.

Po ponad rocznym procesie nauki, ale przede wszystkim procesie własnego rozwoju, przez który poprowadziła mnie wspaniała nauczycielka Elżbieta Pakoca, stałam się gotowa aby dzielić się nią z innymi. Superwizja z Davidem Bercelem w której uczestniczyłam pozwoliła spojrzeć mi na TRE®, jako piękną sztukę obcowania z ciałem, które w swej mądrości potrafi przywrócić równowagę całemu organizmowi.

Moje życie opieram na 5 wartościach: balans, rodzina, rozwój, relacje, przyjaciele.

Prywatnie szczęśliwa mężatka i matka dwóch, wspaniałych dorosłych córek.