



Ada Stolarczyk

TRE® Provider
Terapeuta pracy z ciałem

tel.+48 660 79 41 28
mail: ada@wysokiewibracje.pl
<http://www.wysokiewibracje.pl>

Kraków

Nieustająca pasja i fascynacja ludzkim ciałem i tym, ile ma w sobie mądrości i jak jest silne w dążeniu do żywotności miała swój początek w traumie doznanej jeszcze w okresie prenatalnym. Dzięki temu miałam bodziec do tego by rozwikłać „zagadki” wewnętrznej niespójności w wielu obszarach mojego życia. Jako nastolatka borykałam się z licznymi chorobami autoimmunologicznymi, lekarze wystawiali rozmaite diagnozy. Dopiero praca w obszarze ciała i zapisanych w nim emocji pozwoliła wrócić do pełni sił.

Dziś jako Terapeuta pracy z ciałem, Terapeuta terapii Czaszkowo-Krzyżowej (Cranio-Sacral), Autorka płyty terapeutycznej „Twoje Ciało zna odpowiedź” Relaksacje z Wizualizacjami, organizatorka Wypraw Przemian po Świecie (Bali i Gili, Ameryka Środkowa, Chorwacja), prowadząca warsztaty pracy z ciałem pomagające uporać się ze stanami lękowymi i brakiem żywotności w ciele, a co za tym idzie dać impuls do zmian w życiu - w kierunku kontaktu i odwagi do wyrażania siebie, dziele się zarówno osobistym doświadczeniem jak i zdobytą wiedzą.

Cieszę się z nieustającej pasji i fascynacji ludzkim ciałem. Doświadczyłam jak ogromną mądrość i siłę ma w dążeniu do życia (autoregulacji) . W swojej pracy wzrastałam u boku wspaniałych nauczycieli i technik (Gestalt, A. Lowen, Taniec Sensytywny u Claude Coldy’ego, pobyt i praktyka w Aśramie OSHO, Technika Alexandra, 2,5 letnia szkoła Tantry), jednak TRE® u Eli Pakocy ujęło mnie prostotą.

Bo przede wszystkim jestem jako człowiek, gotowy do towarzyszenia innym na drodze do pielęgnowania uważności i bycia w tu i teraz ze sobą i ze światem.