



TRZYDNIOWY  
WARSZTAT

# PSYCHOLOGIA CIAŁA

WPROWADZENIE DO ANALIZY BIOENERGETYCZNEJ  
ALEXANDRA LOWENA

**WARSZTAT SKIEROWANY JEST DO OSÓB:**

- zainteresowanych Analizą Bioenergetyczną
- poszukujących lepszego kontaktu ze sobą
- dążących do głębszego rozumienia doświadczeń w kontakcie z sobą samym i w relacjach z innymi
- ciekawych psychologicznego aspektu pracy z ciałem

**TERMIN:**

- **24-26.11.2017**  
piątek 16:00 – 19:00  
sobota 10:00 – 19:00  
niedziela 09:30 – 16:00

**MIEJSCE:**

- **POZNAŃ**  
Ośrodek Psychoterapii i Pracy z Ciałem „Ciało i Dialog”  
ul. Ratajczaka 26, wejście 6, lok. 98 (III piętro)

**LICZEBNOŚĆ GRUPY:** max 16 osób

**INWESTYCJA:**

- **690 zł brutto** (zaliczka 300 zł do 22.10.2017)

**WPŁATY:**

- TREVITA – Bogdan Pakoca  
Konto: 50 1020 5558 1111 1154 3700 0065

### ZGŁOSZENIA:

- Na adres e-mail: [ela.pakoca@icloud.com](mailto:ela.pakoca@icloud.com)
- Miejsce na warsztacie gwarantuje przesłanie zaliczki w wysokości 300 zł oraz wypełnienie i odesłanie formularza zgłoszeniowego.

### PROWADZĄCE:

- **Elżbieta Pakoca** - mgr fizjoterapii, Certyfikowany Terapeuta w nurcie Analizy Bioenergetycznej (CBT - tytuł przyznawany przez *International Institute for Bioenergetic Analysis*), licencjonowana nauczycielka TRE®.
- **Karolina Rajewska-Rynkowska** - dr psychologii, absolwentka czteroletniego szkolenia psychoterapii w nurcie Analizy Bioenergetycznej, obecnie w procesie certyfikacji prowadzącej do uzyskania tytułu psychoterapeuty CBT (tytuł przyznawany przez *International Institute for Bioenergetic Analysis*).

### PODCZAS WARSZTATU:

- poznasz podstawowe pojęcia bioenergetyki, takie, jak: funkcjonalna jedność ciała i umysłu, przepływ, wibracja, ugruntowanie, mieszczanie
- dowiesz się jakie jest zastosowanie analizy bioenergetycznej w pracy psychoterapeutycznej oraz elementów tej metody w samodzielnej pracy nad własnym rozwojem
- otrzymasz podstawowe informacje o historii Analizy Bioenergetycznej oraz o jej miejscu na tle obecnych dokonań neuropsychologii i psychologii rozwojowej
- będziesz miał/a okazję nauczyć się ćwiczeń bioenergetycznych
- dasz sobie szansę na pogłębienie odczuwania swego ciała i emocji w kontakcie ze sobą i z innymi
- oraz na uświadomienie sobie istnienia blokad w ciele i możliwości pracy nad nimi

### NA PYTANIA ODPOWIADAMY TELEFONICZNIE:

- Elżbieta Pakoca      600 46 46 46
- Karolina Rynkowska   691 02 94 00