



LICENCJONOWANE SZKOLENIE CERTYFIKACYJNE TRE® DOM TĘCZY 2017

SZKOLENIE STACJONARNE Z NOCLEGAMI I WYŻYWIENIEM

DLA KOGO:

- psychoterapeutów, psychologów
- lekarzy, fizjoterapeutów, pracowników medycznych
- pedagogów, nauczycieli, coach'ów
- oraz wszystkich innych osób,
które pragną włączyć metodę TRE® do swojej praktyki niesienia pomocy innym

KORZYŚCI:

- Pozbędziesz się stresu i nauczysz się jak pomagać w tym innym
- Poznasz mechanizm wpływu ciała na psychikę człowieka
- Zdobędziesz narzędzie do bezinwazyjnej autoregulacji
- Rozpoznasz poziom strauatyzowania własnego ciała
- Poznasz swoje mechanizmy obronne
- Poznasz działanie własnego systemu nerwowego i nauczysz się przywracać mu rezyliencję
- Doświadczysz praktycznie jedności psychofizycznej i zdobędziesz umiejętność uczenia tego innych
- Zapoznasz się z nowym paradygmatem nauczania i pomagania innym

TERMINY:

- | | |
|-------------|---------------------------|
| ▪ I moduł | 21 - 23 kwietnia 2017 |
| ▪ II moduł | 02 - 04 czerwca 2017 |
| ▪ III moduł | 11 - 13 sierpnia 2017 |
| ▪ IV moduł | 27 - 29 października 2017 |

INWESTYCJA:

Zajęcia grupowe	Kwota	Płatna do dnia
▪ wpisowe	400 zł	najpóźniej do 10 marca 2017
▪ I moduł	1 200 zł	07 kwietnia 2017 r.
▪ II moduł	1 200 zł	19 maja 2017 r.
▪ III moduł	1 200 zł	28 lipca 2017 r.
▪ IV moduł	1 200 zł	13 października 2017 r.
▪ opłata rejestracyjna dla TRE® FOR ALL - 25\$	~100 zł	podczas 4. modułu (29 października 2017)
Razem	5 300 zł	

SZKOLENIE STACJONARNE. W OPŁATY ZA POSZCZEGÓLNE MODUŁY WLICZONE SĄ NOCLEGI I CAŁODZIENNE WYŻYWIENIE W OŚRODKU.

Praca indywidualna (płatna oddzielnie)

- | | |
|--|-------------------|
| • 4 sesje indywidualne z certyfikowanym TRE® Provider'em | 80 – 150 zł/sesję |
| • 4 superwizje sesji z klientem indywidualnym
<i>w tym 1 superwizja z innym licencjonowanym nauczycielem TRE®</i> | 150 zł/godzinę* |
| • 4 superwizje sesji z klientem grupowym
<i>w tym 1 superwizja z innym licencjonowanym nauczycielem TRE®</i> | 150 zł/godzinę* |

* dotyczy również czasu przeznaczonego na oglądanie przesłanego materiału wideo

ZAPISY:

Poprzez przesłanie na adres mailowy tre@tre-polska.pl
wypełnionego formularza zgłoszeniowego, który należy pobrać ze strony

www.tre-polska.pl

wpisując w temacie maila: Szkolenie TRE – Jawor

Potwierdzeniem zgłoszenia jest wpłacenie wpisowego w wysokości 400 zł na konto:

Elvita Studio Zdrowia – Elżbieta Pakoca
nr konta: 50 1020 5558 1111 1439 4880 0019
tytułem: Szkolenie TRE - Dom Tęczy

Ilość miejsc ograniczona (maks. 16)

Decyduje data wpłaty wpisowego i przesłania wypełnionego formularza zgłoszeniowego.

MIEJSCE:

Dom Tęczy

56-330 Jawor 12a

gmina Cieszków

GODZINY ZAJĘĆ:

piątek

sobota

niedziela

14:00 – 18:00

09:00 – 18:00

09:00 – 15:00

Gwarantujemy napoje i przekąski w czasie przerw

Na szkolenie zabieramy:

wygodny strój (np. dres) • poduszkę „jasiek” • koc • matę do jogi

TEMATYKA ZAJĘĆ:

- Kwestie etyczne w TRE®
- Anatomia, neurologia i fizjologia stresu i traumy
- Drżenia neurogeniczne
- Teoria poliwagalna
- Reakcje obronne
- Pojęcia ugruntowania i mieszczczenia
- Metodyka prowadzenia sesji indywidualnej i grupowej TRE®
- Rola powięzi w TRE®
- Auto-interwencje
- Interwencje w TRE®
- Modyfikacje ćwiczeń TRE®

Praca w obszarze praktycznym

- Fizyczne i emocjonalne ugruntowanie
- Kompetencje w prowadzeniu klientów przez proces TRE® (indywidualny i grupowy)
- Umiejętność podążania za procesem klienta.
- Umiejętność postępowania w sytuacji zamrożenia, zalanania lub dysocjacji.
- Własny proces TRE® i opanowanie samoregulacji i integracji w TRE®
- Sesje indywidualne z praktykiem TRE®
- Prowadzenie sesji koleżeńskich i rodzinnych

PROWADZENIE:



ELŻBIETA PAKOCA, licencjonowany nauczyciel metody TRE® (L.III) magister rehabilitacji, terapeuta manualny w modelu holistycznym.

Od ponad 20 lat pracuję z ludźmi: w szpitalu, klubie fitness, centrum rehabilitacyjnym, prywatnej praktyce. Prowadziłam zajęcia z uczniami Studium Fizjoterapii, byłam Prezesem Zarządu międzynarodowej firmy w branży fitness. Obecnie przyjmuję w Dziale Rehabilitacji prywatnego Centrum Medyczno-Rehabilitacyjnym „Puls”. Ukończyłam 4 letnie szkolenie psychoterapeutyczne w nurcie Analizy Bioenergetycznej wg. programu IIBA.

W swojej pracy terapeutycznej stosuję różne metody: fizjoterapię, terapię bioenergetyczną, TRE®, pracę z oddechem, terapię manualną i wiele innych. Pracuję z pacjentami zarówno cierpiącymi z powodu dolegliwości fizycznych, jak również towarzyszę tym, którzy doświadczają skutków traumy i chronicznego stresu.

Organizuję i prowadzę szkolenia certyfikacyjne TRE® w Polsce i za granicą (Chorwacja, Dania, Rosja – już 2 edycja). Mam w swoim dorobku warsztaty i wykłady na temat TRE® i Analizy Bioenergetycznej na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym oraz Uniwersytecie SWPS w Poznaniu.

DOM TĘCZY



www.domteczy.pl