LICENCJONOWANE SZKOLENIE CERTYFIKACYJNE TRE®
Warszawa - III edycja

DLA KOGO:

- psychoterapeutów, psychologów
- lekarzy, fizjoterapeutów, pracowników medycznych
- pedagogów, nauczycieli, coach'ów
- oraz wszystkich innych osób,
  które pragną włączyć metodę TRE® do swojej praktyki niesienia pomocy innym

KORZYŚCI:

- Pozbędziesz się stresu i nauczysz się jak pomagać w tym innym
- Poznasz mechanizm wpływu ciała na psychikę człowieka
- Zdobędziesz narzędzie do bezinwazyjnej autoregulacji
- Rozpoznasz poziom straumatyzowania własnego ciała
- Poznasz swoje mechanizmy obronne
- Poznasz działanie własnego systemu nerwowego i nauczysz się przywracać mu rezyliencję
- Doświadczysz praktycznie jedności psychofizycznej i zdobędziesz umiejętność uczenia tego innych
- Zapoznasz się z nowym paradygmatem nauczania i pomagania innym

TERMINY:

I moduł	10 - 12 lutego 2017
II moduł	07 - 09 kwietnia 2017
III moduł	23 - 25 czerwca 2017
IV moduł	15 - 17 września 2017

INWESTYCJA:

Zajęcia grupowe	Kwota	Płatna do dnia
wpisowe	400 zł	gwarantuje miejsce na szkoleniu
I moduł	1 000 zł	31 stycznia 2017 r.
II moduł	1 000 zł	27 marca 2017 r.
III moduł	1 000 zł	12 czerwca 2017 r.
IV moduł	1 000 zł	04 września 2017 r.
opłata rejestracyjna dla TRE® FOR ALL - 25$	~100 zł	(w zależności od kursu dolara)
Razem	**4 500 zł**	

Praca indywidulana (płatna oddzielnie)

- 4 sesje indywidualne z certyfikowanym TRE® Provider'em — 80 – 150 zł/sesję
- 4 superwizje sesji z klientem indywidulanym — 100 zł/godzinę*
  w tym 1 superwizja z innym licencjonowanym nauczycielem TRE®
- 4 superwizje sesji z klientem grupowym — 100 zł/godzinę*
  w tym 1 superwizja z innym licencjonowanym nauczycielem TRE®

** dotyczy również czasu przeznaczonego na oglądanie przesłanego materiału wideo*

ZAPISY:

Poprzez przesłanie na adres mailowy **tre@tre-polska.pl**
wypełnionego formularza zgłoszeniowego, który należy pobrać ze strony

www.tre-polska.pl

wpisując w temacie maila: Szkolenie TRE – Warszawa 3

Potwierdzeniem zgłoszenia jest wpłacenie wpisowego w wysokości 400 zł na konto:

Elvita Studio Zdrowia – Elżbieta Pakoca
nr konta: 50 1020 5558 1111 1439 4880 0019
tytułem: Szkolenie TRE – Warszawa 3

Ilość miejsc ograniczona (maks. 15)
Decyduje data wpłaty wpisowego.

MIEJSCE:

Studio Sante	**03-301 Warszawa**	**ul. Jagiellońska 55a**

GODZINY ZAJĘĆ:

piątek	sobota	niedziela
16:00 – 20:00	09:00 – 18:00	09:00 – 15:00

Gwarantujemy napoje i przekąski w czasie przerw oraz wspólny lunch w sobotę

Na zajęcia zabieramy:
wygodny strój (np. dres) • poduszkę „jasiek" • koc • matę do jogi (jeśli chcesz mieć własną)

TEMATYKA ZAJĘĆ :

- Kwestie etyczne w TRE®
- Anatomia, neurologia i fizjologia stresu i traumy
- Drżenia neurogeniczne
- Teoria poliwagalna
- Reakcje obronne
- Pojęcia ugruntowania i mieszczenia
- Metodyka prowadzenia sesji indywidualnej i grupowej TRE®
- Rola powięzi w TRE®
- Auto-interwencje
- Interwencje w TRE®
- Modyfikacje ćwiczeń TRE®

Praca w obszarze praktycznym

- Fizyczne i emocjonalne ugruntowanie
- Kompetencje w prowadzeniu klientów przez proces TRE® (indywidualny i grupowy)
- Umiejętność podążania za procesem klienta.
- Umiejętność postępowania w sytuacji zamrożenia, zalania lub dysocjacji.
- Własny proces TRE® i opanowanie samoregulacji i integracji w TRE®
- Sesje indywidualne z praktykiem TRE®
- Prowadzenie sesji koleżeńskich i rodzinnych

PROWADZENIE:

ELŻBIETA PAKOCA, licencjonowany nauczyciel metody TRE® (L.III) magister rehabilitacji, terapeuta manualny w modelu holistycznym.

Od ponad 20 lat pracuję z ludźmi: w szpitalu, klubie fitness, centrum rehabilitacyjnym, prywatnej praktyce. Prowadziłam zajęcia z uczniami Studium Fizjoterapii, byłam Prezesem Zarządu międzynarodowej firmy w branży fitness. Obecnie odpowiadam za dział rehabilitacji w prywatnym Centrum Medyczno-Rehabilitacyjnym „Puls", ukończyłam 4 letnie szkolenie w zakresie Analizy Bioenergetycznej wg programu IIBA.

W swojej pracy terapeutycznej stosuję różne metody: fizjoterapię, terapię bioenergetyczną, ćwiczenia TRE®, pracę z oddechem, terapię manualną i wiele innych. Pracuję z pacjentami zarówno cierpiącymi z powodu dolegliwości fizycznych, jak również towarzyszę tym, którzy doświadczają skutków traumy i chronicznego stresu.

Organizuję i prowadzę szkolenia certyfikacyjne TRE® w Polsce, Chorwacji, Danii i Rosji.