



Joanna Frankiewicz

Trener Rozwoju Osobistego

TRE® Provider – poziom II

tel. (+48) 18 200 16 59, 694 459 807

e-mail: joannafrankiewicz@tajgolka.pl

www.akademia-inspiracji.pl

www.tajgolka.pl

Zakopane/Murzasiczle

TRE® pojawiło się w moim życiu, po kilku latach bólu całego ciała, a zwłaszcza kręgosłupa, kiedy żadne terapie nie dawały dłuższego efektu. Zakochałam się w nim bo przynosiło natychmiastową ulgę w cierpieniu, ale również zaskakiwało mnie różnorodnością doświadczeń. TRE® jest teraz dla mnie naturalnym mechanizmem samozdrowienia oraz ścieżką większej samoświadomości i uważności. Kiedy prowadzę sesje TRE® wiem, że jestem na właściwym miejscu i wspieram dążenia do Dobrego Życia.

Na co dzień wraz z mężem współtworzę Akademię Inspiracji, połączenie wypoczynku z rozwojem osobistym, której misją jest „Inspirowanie do Dobrego Życia”. Moją pasją jest zrozumienie procesu zdrowienia w ujęciu holistycznym. Napędza mnie to do w tworzeniu programów i prowadzeniu warsztatów, w których obecne są różne aspekty życia służące dobrostanowi.