



Anna Juszczyk

TRE® Provider – Poziom II

Psychoterapeutka Gestalt

Katowice, Będzin, woj. śląskie

e- mail: juszczyk.am@gmail.com

tel. 513 – 016 -946

www.psychoterapeuta-zdrowie.pl

Jestem psychoterapeutką Gestalt, prowadzę prywatną praktykę psychoterapeutyczną w Katowicach i Będzinie. Jestem także Trenerem Rozwoju Osobistego a także Trenerem NLP.

Odkryłam TRE® w trudnym dla mnie momencie życia. Nauczyłam się samoregulacji napięć, które były w moim ciele, a które zaczynały objawiać się somatyzacjami (bólami, chorobami).

Jako gestaltystka mam świadomość skuteczności terapii poprzez pracę z ciałem, w odzyskiwaniu harmonii, odblokowywaniu napięć, uwalnianiu emocji.

TRE® dla mnie to rewelacyjna metoda, która uczy słuchać własnego ciała i rozumieć procesy w nim zachodzące, odkrywać swoje JA.