



Aneta Wojtkowiak

Wałcz, zachodniopomorskie

mail: aneta.wojtkowiak@onet.eu

Trenerka TRE[®] poziom I

Access Consciousness - MTVSS, BARS[®]

Instruktor Karate Tradycyjnego Shotokan

Z wykształcenia jestem nauczycielem wychowania fizycznego ze specjalnością korekcja wad postawy, ale obecnie moja życiowa droga prowadzi przez meandry kwalifikowanego pracownika ochrony. Moje pasje związane są z górami i z Karate Tradycyjnym Shotokan. Posiadam stopień 2 dan oraz legitymację instruktora karate. Dzięki możliwościom trenowania tak pięknej sztuki walki w roku 2012 zdobyłam Mistrzostwo Polski w konkurencji KUMITE drużynowym kobiet oraz brązowy medal w ENBU kobieta/mężczyzna. Oprócz rozwoju fizycznego rozwijam także stronę duchową oraz intelektualną poprzez pisanie wierszy. Dodatkowo posiadam certyfikat z języka migowego, Bars[®], a także z MTVSS.

Pierwsze spotkanie z TRE[®] nastąpiło w czerwcu 2013 roku, kiedy zawitałam do gabinetu Elżbiety Pakocy. Reszta nastąpiła niczym lawina. Czas poświęcony na zgłębienie tajników TRE[®] uświadomił mi, że większość mojego życia była niczym czarny szlak w górach: trudna, mozolna i z zakrętami. I gdyby nie ciało, samotny wojownik przypominający o skrywanych pragnieniach, nigdy bym się nie dowiedziała o niezbadanych rejonach mego wewnętrznego Ja. Od tego momentu TRE[®] stało się głębokim oceanem możliwości dostrzeżenia prawdy. Otworzyło bramy świadomego zrozumienia istoty własnego potencjału emocjonalnego, przyczyniając się do coraz to większej przemiany mojego stanu. Teraz wiem, że nie straszne mi życiowe przeszkody, gdy nadchodzi zwiastun nowej przygody. Arigato :)

